

# Cos'è una banca del tempo?

## Presentazione dell'Associazione

DI **PIO ZENI**

**U**n'Associazione all'insegna del Dono: di persone che si scambiano Beni, Servizi, Capacità, Saperi, Competenze tramite compensi di tempo non cronologico, ma cardiaco. La Banca del Tempo come forma associativa è storicamente diffusa con forme diverse in moltissimi Paesi del mondo. La sua origine è legata agli aiuti reciproci soprattutto nelle comunità rurali, dove si registrava a memoria il tempo necessario al vicendevole aiuto. La prime esperienze di banca del tempo in provincia di Trento risalgono agli anni '90. In seguito a diverse iniziative storiche, nel 2017 viene fondata la Banca del Tempo Etico APS, l'unica attualmente operativa, con sede a Povo di Trento. Nel momento attuale questa banca del tempo, oltre a numerose e diverse attività, è impegnata in programmi formativi nel campo della conoscenza di sé, e inoltre co-gestisce un orto sperimentale e innovativo nel pieno rispetto della natura.



### CONOSCERE LA BANCA DEL TEMPO ETICO APS DI TRENTO

La Banca del Tempo Etico APS (BTE) è una associazione organizzata tramite un programma informatico (bot) ideato e formalizzato dagli organizzatori all'interno di Telegram (con accesso libero e gratuito) che permette una facile pratica di auto-gestione per gli scambi dono che intercorrono tra i numerosi iscritti che hanno disponibilità o esigenze di ogni tipologia possibile. All'interno di una attività e un pensiero che può di certo risultare difficile nella nostra società dei consumi, viene promosso il mutuo aiuto all'insegna del dono che si esplica sia nel dare che nel ricevere, tramite compensi in una tipologia di tempo che non è davvero cronologico, ma dimora in quel sentire del Cuore che è il centro vitale in cui risiede lo spirito della vita.

In questo agire reciproco vengono sviluppate quella convivialità e quelle relazioni sociali etiche che attuano e sostengono la comunità che giunge ad esistere positivamente nel proprio luogo d'origine. Vengono condivisi e valorizzati individui e cose, capacità, talenti, saperi propri e altrui, migliorando e consapevolizzando l'utilizzo del proprio ed altrui tempo.

Cos'è il tempo ?

«è il dare senso al proprio pensiero nell'agire del presente»

Il tempo è cosa preziosa particolarmente se è un tempo consapevole, ma evidentemente utilizzandolo in un'ottava più bassa può essere esercitato perfino come moneta di scambio in una "valuta tempo" che si scambia alla pari, in quanto ogni individuo ha il Suo tempo.

Coloro che gratuitamente decidono di iscriversi alla Banca del Tempo Etico APS possono avere diverse e buone motivazioni per utilizzare la BTE,

ma la motivazione principale resta la volontà di cambiare il pesante e pressante paradigma del profitto ad ogni costo, che vediamo agire anche contro l'umanità e la vita stessa, per perseguire un modo nuovo di Essere al mondo.

Esercitandosi nella pratica ideale e materiale del donare, viene a maturarsi un modo di pensare diverso dal materialismo consumistico in cui ogni persona è precipitata per obbligo o per scelta di comodo; ogni persona che in questo esistere è diventata essa stessa un bene di consumo, può lentamente addivenire alla grazia di una coscienza che lo può portare a uno stato di liberazione consapevole.

Probabilmente qui si persegue un qualcosa che non è propriamente comodo, ma la nostra proposta e il nostro fare non è per costruire divani in cui poltrire comodi, ma invero per costruire barche (se non Arche) per salvare il salvabile di quello che è umano (compreso lo spirito); barche a remi in cui necessitano braccia, molte braccia per navigare. Qui non ci sono favori e non ci sono pagamenti di mercato, niente assegni né cambiali, né interessi pecuniari che maturano; la BTE è una associazione di promozione sociale che persegue, senza scopo di lucro, finalità civiche, solidaristiche, culturali e di utilità sociale.

Gli organizzatori soci volontari della BTE organizzano serate informative sul territorio su richiesta di gruppi o singoli che sono interessati.

Sul sito WEB [www.banchetempo.tn.it](http://www.banchetempo.tn.it) si possono infine ritrovare varie informative, tra cui lo Statuto e il Regolamento della BTE oltre alle istruzioni di funzionamento degli scambi dono tramite Telegram e tutte le iniziative di vario genere che via via nel tempo vengono organizzate per tutti gli iscritti. ■

Via Sabbioni, 30 - Povo di Trento  
Telefono: 347 3079 420  
[bancatempoetico@gmail.com](mailto:bancatempoetico@gmail.com)  
[www.banchetempo.tn.it](http://www.banchetempo.tn.it)